



### **ОСТОРОЖНО! Это может быть Инфаркт:**

- Сильная боль за грудиной жгучего характера, отдающая в левую руку или в шею или под левую лопатку
- Боль не проходит даже после приема 1-2 таблеток нитроглицерина
- Обильный холодный пот, бледность кожных покровов
- Чувство нехватки воздуха или одышка
- Появление страха смерти.

**Если у Вас или кого-то из окружающих появились эти жалобы, немедленно вызывайте «Скорую помощь» и по телефону опишите симптомы!**

**Телефоны СМП :**

**103** - с любого телефона (включая мобильный телефон без сим-карты)

**112** - единая служба спасения (переключает на СМП)



### **ОСТОРОЖНО! Это может быть Инсульт:**

- Появление неожиданной слабости, онемения половины лица, а также руки или ноги, обычно с одной стороны тела
- Необычное затруднение или нарушение речи
- Неожиданное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия
- Острые головные боли без каких-либо понятных причин;
- Сильное покраснение лица, сильная тошнота и рвота.

**Если у Вас или кого-то из окружающих появились эти жалобы, немедленно вызывайте «Скорую помощь» и по телефону опишите симптомы!**

**Телефоны СМП :**

**103** - с любого телефона (включая мобильный телефон без сим-карты)

**112** - единая служба спасения (переключает на СМП).

**Важно! При подтверждении подозрения на Инсульт или Инфаркт специалистами СМП, Вы должны быть незамедлительно доставлены в ближайшее Первичное сосудистое отделение в соответствии с маршрутизацией для дальнейшего обследования и лечения.**