

Выпуск №5
август 2019 г.
Штучный экземпляр
Подготовлено в рам-
ках празднования
30-летия Диагности-
ческого центра



ДИАГНОСТИКА И ФАКТЫ О НАС

www.dcnr.ru



- Что подвигло Вас стать врачом?

- Потому что всегда об этом мечтала. Друзья моих родителей были врачами и частенько лечили меня, когда я болела. Люди умеющие «укрощать» боль стали примером для меня.

- А почему тогда Вы стали врачом именно ультразвуковой диагностики, почему не выбрали другую специальность?

- Я окончила медицинский институт со специальностью врач-педиатр. Именно в этот период открывался Диагностический центр, это было нечто новое для нашей области. Сюда набирались лучшие специалисты, закупались лучшее оборудование. Работа здесь давала возможность прикоснуться к чему-то новому, необычному, интересному. Естественно я захотела оказаться в числе первых, переступивших этот порог. А возможность освоить специальность ультразвуковой диагностики и работать после этого в отделе медико-генетической консультации позволила мне, как освоить новейшую методику, так и не изменить себе, ведь я работаю с плодами, теми же детьми.

- Как Вы считаете, какие черты характера необходимо иметь человеку, что бы его могли назвать хорошим врачом?

- Сострадание, эмпатия к пациенту, честность,

стремление к самосовершенствованию и еще очень много общечеловеческих качеств должны быть присущи хорошему врачу. Но, не менее важным качеством является - коммуникабельность, умение найти подход к пациенту, установить контакт с ним. В последнее время мы все чаще встречаемся с пациентами «испорченными интернетом». Прочитанная статья в непроверенном источнике дает только иллюзию осведомленности, очень поверхностные знания, которые даже знаниями назвать нельзя. Приходится прикладывать максимум усилий, чтобы не показать раздражения, возникающего, когда пациент начинает спорить, и говорить «А вот я в интернете прочитал». Бывает, что пациентка приходит без причины воинственно настроенная. И здесь снова, убираешь глубоко внутрь себя все свои эмоции и прежде чем начать прием, расспрашиваешь девушку: кто обидел? что случилось? а уже после этого, разрядив обстановку, приступаешь к своим непосредственным обязанностям.

- Что вы любите в своей работе больше всего?

- Я просто в принципе люблю свою работу. Это именно то, чему я готова отдавать себя снова и снова, каждый день, без сожаления. Я люблю своих пациентов, если бы это было по-другому я бы не проработала такое количество лет в этой профессии. Мне очень приятно, когда мои пациентки приходят именно ко мне с каждой своей беременностью. Например, у одной пациентки я наблюдала все ее четыре беременности и четыре раза сообщала ей что она ждет мальчика. Существуют уже целые династии пациентов, так как дети беременных женщин, которых я смотрела в 90х годах, сейчас выросли и сами собираются стать мамами.

И второй момент, мне очень повезло работать в прекрасном коллективе. Что приносит моему любимому делу дополнительные

Чугунова Светлана Алексеевна - Врач-ультразвуковой диагностики, отделения медико-генетической консультации. Стаж работы в ДЦ - 30 лет.

яркие краски.

- Человек который хорошо поработал имеет право хорошо отдохнуть? Как Вы используете это свое право?

- Я отдыхаю в путешествиях, я стараюсь использовать любую возможность что бы порадовать себя любимым увлечением. Обычно планирую отдых, что бы одна половина его прошла в «пляжном варианте» я, море и солнце. А вторую половину стараюсь посвятить посещению новых для меня мест. Так как люблю узнавать что-то новое. И вообще считаю, что отдых должен быть связан со сменой места, именно вдалеке от привычного нам обстановки и сферы деятельности можно полностью выкинуть из головы все проблемы, отвлечься от ежедневных забот, полностью расслабиться.

- Могли бы Вы дать совет молодым мамочкам?

- Никогда не расстраиваться, настраиваться на положительные эмоции, к интернету даже близко не подходить, не читать там всякую ерунду и не забивать себе голову глупостями. Если есть вопросы, обязательно обращаться ко врачу. И обязательно наслаждаться своей беременностью каждый день.

- Есть ли у Вас пожелания для Диагностического центра, в преддверии нашей круглой даты?

- Когда справляют день рождения ребенка, всегда поздравляют его родителей. Поэтому, поздравляя Диагностический центр с днем рождения, нельзя не поздравить его родителей, то есть его прекрасный коллектив — всех нас. Успехов нам и нашему детищу, долгих лет жизни ему и нам! Пусть все будут здоровы и счастливы.

Моя работа это.....



Каждый день встречаться с чудом



**СЧАСТЬЕ
нельзя
купить...
Но его
можно
родить!**

Отдельнова Елена Сергеевна - медицинская сестра отделения медико-генетической консультации. Стаж работы в ДЦ - 30 лет.

- Почему вы решили стать медицинской сестрой?

- Потому, что я хотела помогать людям, облегчать их страдания. Наверное, это желание пришло ко мне из детства. Когда я была маленькой, мы жили в деревне, где в то время там работала женщина медработник, у которой тяжело болел муж. Она часто брала меня в помощницы - ухаживать за ним. Скорее всего, именно тогда я прониклась любовью и интересом к этой профессии.

- Вы пришли в Диагностический центр на работу 30 лет назад, Вы помните его с самого первого дня. Наш центр сильно изменился за эти годы?

- Конечно, он изменился очень сильно - как внешним видом, так и внутренним наполнением. Я все эти годы проработала в медико-генетической консультации, причем с 1990 г. по 2009 г. в должности старшей медицинской сестры. Поэтому, подробнее я расскажу вам об изменениях именно в своем отделении. Во-первых, первоначально наше отделение располагалось на этом же этаже, но в другом крыле, этого крыла просто не было. Я помню, как мы с заведующей Удаловой Ольгой Васильев-

ной ездили по роддомам для отработки методики взятия хориона. Было это очень интересно. Затем стали строить эту часть здания. Мы ходили сюда убираться, выносили мусор, в общем, обустроивали помещение под себя. А еще я помню, как ездила в Ворсму за иглами для плацентопункции, они тогда еще были многогоразовыми, быстро тупились и, представьте себе, я их точила. Сейчас, конечно же, все по-другому: расходные материалы уже давно одноразовые, аппараты ультразвукового исследования плода экспертного класса, лаборатория нашего отделения выполняет большое количество анализов, в том числе уникальных в своем

роде. За эти годы не изменилось, пожалуй, только наше отношение к работе. Я так же, как и 30 лет назад, радею за свое дело.

- Почему Вы проработали все 30 лет именно в этом учреждении?

- На этот вопрос можно ответить одной известной поговоркой: «Рыба ищет где глубже, человек ищет где лучше». Мне кажется, этим все сказано. Я нашла свое жизненное призвание - это медицина. Ни в одной другой отрасли я бы не проработала и недели, мне бы казалось

это бесцельной тратой времени и жизни. Я нашла для себя учреждение, где меня устраивает абсолютно все: график и условия работы, коллектив, политика администрации и главного врача. Менять работу можно только на лучшую. Ну, а в моем случае, как вы видите: «Лучше бы - да некуда». Да и, к тому же, отделение, в котором я проработала все эти годы, является особенным. В коридорах царит удивительная атмосфера, ведь каждый день здесь происходит маленькое чудо: семья узнает о такой долгожданной беременности. Будущие родители понимают, что вместо одного ребеночка «получилось два», а папа впервые видит своего сына на мониторе, заплаканная мама вытирает слезы и начинает улыбаться, так как снят страшный диагноз и теперь она точно уверена, что с ее будущим ребенком все будет хорошо.

- Как бы Вы не любили свою работу, но время для отдыха обязательно должно быть. Как Вам нравится проводить свое свободное время?

- В данный момент, мое увлечение - это моя семья. Сейчас я все свое свободное время стараюсь уделять своим внукам, их жизни, проблемам и нуждам. А еще - я задалый садовод. Летом я даже живу в саду. Мой сад представляет собой скорее цветник, нежели плантацию овощей и фруктов. Мои цветочки очень любят уход и внимание, прямо, как детки. Закончив свою работу, я бегу к ним - кого полить, кого подрыхлить, а кого и пересадить в более удачное место. В общем, дел и забот очень много,

но именно в этих делах и заботах я настоящей могу расслабиться и отдохнуть.

- Есть ли у Вас какие-то поздравления и пожелания в связи с предстоящим 30-летием центра?

- Это особенный год для нашего центра. Ровно 30 лет назад он получил жизнь, развитие и компетентных сотрудников, чьими трудами и было достигнуто все то, что мы имеем сегодня. Сколько больных прошло через наши двери - просто не сосчитать. Мы пережили многое, но всегда оставались верны своей профессии и своему призванию: помогать людям, облегчать их боль и страдания. Я хочу пожелать нам всем здоровья, терпения, процветания, миролюбивых пациентов и высоких зарплат. Нашим пациентам я желаю поменьше болеть и почаще рожать. А центр наш пусть и дальше развивается и набирает популярность.

Рыбка ищет где глубже



А человек где лучше.

...чем то, что нам подарят наши дети!

ДИАГНОСТИКА И ФАКТЫ О НАС



www.dcnr.ru

Выпуск №5
август 2019 г.
Штучный экземпляр
Подготовлено в рамках празднования
30-летия Диагностического центра

Герасимова Людмила Викторовна - Врач-ультразвуковой диагностики. Стаж работы в ДЦ - 30 лет.

- Почему Вы решили посвятить себя медицине?

- Если честно, мой путь в медицину был долог и не легок. Эта профессия никогда не была моей мечтой. Все произошло само собой. После школы я пошла «подработать» на скорой помощи в качестве санитарки. Это была адская работа, но именно она дала толчок моей профориентации. Очень скоро я поняла, что должна иметь профильное образование именно в этой сфере. Сначала, я поступила в медучилище и, успешно его окончив, стала работать в роддоме, в детском отделении. Мне очень нравилась эта работа, я могла работать сутки напролет с детьми, не ощущая усталости и чувства голода. Но, я понимала, что это далеко не предел моих возможностей, хотелось большего - и я поступила в мединститут на педиатрическое отделение. После успешного окончания института отправилась по распределению в Новгородскую область. Представьте себе всю сложность ситуации, в которой я оказалась: я была районным педиатром - одна на целый район - и это сразу после мединститута, не имея опыта работы. В общем, было сложно, порой даже страшно. Но ситуация обязывала собрать все силы в кулак, мобилизовать все внутренние ресурсы и соответствовать высокому званию врача. Все это очень закалило меня, я получила колоссальный опыт. Позднее я ушла в декрет и вернулась в Нижний Новгород. А в августе 1989 года я пришла на работу в готовившийся к открытию Диагностический центр.

- А почему такая не простая специальность у Вас - ультразвуковая диагностика?

- Здесь все определялось нуждами Диагностического центра. В наш центр было закуплено лучшее оборудование, внедрялись новейшие методики. Поэтому, нас направляли учиться, выбирая преимущественно те специальности, врачей по которым не хватало. Сначала я работала на электрокардиограмме, но когда получили путевки на обучение в Москве по ультразвуковой диагностике, с удовольствием отправилась на переобучение. Всегда интересно быть первопроходцем в своем деле, а в нашем случае - это именно так потому, что до нас (Диагностического центра) такие исследования, как ультразвуковое исследование сосудов, выполнить в Нижегородской области было практически невозможно.

- А сильно ли за эти годы изменилась Ваша работа, наверное, не одно поколение аппаратов сменилось за эти годы?

- Здесь даже сравнивать абсолютно нечего. Первые аппараты для своего времени были, конечно, верхом инженерной мысли - это была графическая регистрация кровотока без визуализации картинки, то есть - врач видел только кривую кровотока и по звуку и изменению спектров делал свою работу. Конечно, сейчас все обстоит совсем по-другому: медицина и медицинские технологии не просто идут вперед - они несутся вперед без оглядки. Но смысл работы врача с годами измениться не может. Как была основная цель работы - помочь человеку в решении проблем со здоровьем, так именно эта цель и осталась, и останется главной навсегда. Ну, а

современная аппаратура, безусловно, помогает доктору достигать поставленной цели.

- В Вашем отделении Функциональной диагностики самое большое количество сотрудников, работающих в Диагностическом центре с момента его основания, В чем секрет вашего отделения?

- О секретах сказать не могу, на мой взгляд, здесь, в принципе, все ясно. Наша первая заведующая - Горохова Зоя Александровна - сумела создать чудесный коллектив и хорошую моральную обстановку. Здесь всегда было уютно работать, а Шевцова Наталья Юрьевна (заведующая отделом Функциональной диагностики на протяжении эстафеты управления коллективом, сохранила все самые лучшие традиции и привнесла новые, что в целом хорошо влияет на состояние и самочувствие коллектива.

А в целом, я Вам так скажу - никогда не видела смысла менять Диагностический центр на какое-либо другое учреждение! Во-первых, Диагностический центр был, есть и будет, а все эти мелкие частные клиники - сегодня есть, а завтра нет. А во-вторых, наши сотрудники имеют «белую» зарплату, четкий график, положенный отпуск. Уверенность в завтрашнем дне многое значит при выборе места работы.

Лично о себе могу добавить, что я очень быстро привыкаю к месту, к людям, сложно перемену. Даже медсестра в моем кабинете никогда не менялась. Антонина Борисовна проработала все эти годы рядом со мной в одном кабинете. За эти годы мы давно перестали быть просто коллегами - мы друзья. Разве можно бросить друзей ради звонкой монеты? Нет, никогда. Да и просто бегать с места на место - это не про меня.

- Что бы вы хотели пожелать Диагностическому центру? Ведь в этом году будет ровно 30 лет, как он распахнул свои двери для Вас, Ваших коллег и пациентов?

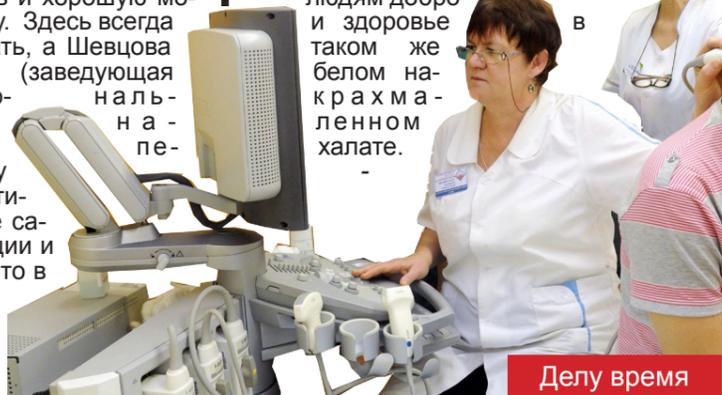
- Хочу выразить огромное уважение и признательность этому замечательному учреждению, где прошло так много лет моей жизни. Пусть жизненный путь нашего центра будет как взлетная полоса: только вверх, только вперед, безо всяких катастроф и потрясений! Всем своим коллегам я желаю здоровья, удачи, всегда быть на позитиве и каждый день получать удовольствие от своей работы.

Печенева Антонина Борисовна - медицинская сестра.

Стаж работы в ДЦ - 30 лет.

- По какой причине Вы захотели быть медицинской сестрой?

- Это мечта моего детства. У нас была фельдшер - все ее называли не иначе как Ниночка. Мне нравилось в ней все: она была красивой, у нее был белоснежный накрахмаленный халат, в котором она порхала словно ангел, она была очень доброй и внимательной, лечила мою маму и меня... Казалось, что как только она входила в дом, все хвори отступали. Я непременно хотела быть как она: нести людям добро и здоровье в таком же белом накрахмаленном халате.



Делу время

Помните ли Вы как пришли работать в Диагностический центр?

- Конечно. Закончив медучилище, я работала в детском саду старшей медсестрой, хотя была там одна. Пошла туда работать, чтобы ребенка в садик взяли, тогда с этим были трудности. Но вот ребенок подрос, и как раз открывался Диагностический центр. Я пришла на собеседование к главной медсестре Колчиной Екатерине Ивановне, которая, после некоторых раздумий, взяла меня на работу. Затем встал вопрос: «А в какой же отдел мне идти устраиваться?» Екатерина Ивановна еще раз взглянула на меня и сказала: «Пойдешь в лучший отдел, к лучшей старшей медсестре», и отвела меня к Бугровой Ирине Григорьевне. Так, с 01.03.1990 г., я и работаю в этом замечательном отделе. Одну неделю проработала на электрокардиограмме, и тут вернулись несколько наших врачей после учебы в Москве. Случайно я встречаю в лифте Людмилу Викторовну Герасимову - это была, как говорится, любовь с первого взгляда. Нас поставили работать в один кабинет, и с тех пор мы не расстаемся. Сложно даже представить сколько времени мы

провели с ней вместе, бок о бок, рука к руке. Давайте посчитаем: 8 часов в день, 22 рабочих дня в месяце, 12 месяцев в году, 30 этих самых лет - страшно даже подумать, какое количество часов набегает при подсчете. Столько времени вместе не проводят не то что друзья, даже родственники, подчас, проводят вместе куда меньше времени. Мы уже давно не просто коллеги, мы и друзья, и просто родные друг другу люди. Знаем друг о друге все, у нас нет тайн. Мы понимаем друг друга с полуслова, с полувзгляда, а иногда и вовсе без слов.

- Что больше всего Вам нравится в Вашей работе?

- Вы, наверное, подумаете, что я лукавлю, но я скажу, как есть - мне в моей работе нравится все. Моя работа предполагает общение с людьми, а работа в непосредственном контакте с пациентами - это мое. Я стараюсь располагать к себе людей, сглаживать «острые углы».

Даже если человек пришел к нам на прием в заведомо плохом расположении духа, я приложу максимум усилий и добьюсь того, что бы пациент расслабился и пошел на контакт со мной и врачом. Кроме того, мне нравится мой отдел, коллектив в котором я работаю. Вы скажите, что не бывает такого, чтобы все дружили в коллективе, особенно, если коллектив состоит в основном из женщин. А я вам отвечу, что бывает, просто не всем везет так, как нам. Очень часто пациенты говорят, что у нас на этаже даже аура особенная - комфортная. У нас замечательные руководители: заведующая Наталья Юрьевна Шевцова и старшая медсестра Ирина Григорьевна Бугрова. Эти люди делают все от них зависящее, чтобы сделать работу своих сотрудников только лучше. Мне кажется, что это достаточно редкое явление в последнее время, когда руководители думают в первую очередь о подчиненных, а уже потом о себе. Ну и, конечно же, я очень люблю Диагностический центр в целом - это мой второй дом.

- Какие Ваши человеческие качества помогают Вам в работе?

- Однозначно: человеколюбие и отзывчивость. Я нисколько не кривлю душой, когда говорю: «Я люблю людей». И я не только на работе такая, я иду по жизни с установкой: «Все люди хорошие» - просто, кто-то сам об этом может не знать или прятать свою нежную душу за «колючим» внешним видом. Я всегда и ко всем могу найти подход. Люди чувствуют мое искреннее к ним отношение и открываются для меня только с лучших сторон.

- Расскажите, пожалуйста, как Вы любите проводить свое свободное время? Как Вы отдыхаете?

- Я люблю проводить время на природе, работать в саду, хотя это для меня не работа, а скорее отдых: печку затопишь, баньку приготишь и красота - даже плохая погода впечатление испортить не может. Еще я люблю провести свое свободное время за чтением книг. Как правило мы все читаем в тишине. Но послушайте: книги говорят с вами. Они могут рассказать вам замечательную сказку, интересную повесть, от которой у вас будут гореть щеки и уши, с их страниц прозвучат чудесные стихи, которые вы запомните надолго, а может быть, и на всю жизнь. Из книг вы узнаете, как живут народы разных стран, узнаете о великих открытиях науки и техники, о звездах и планетах, о растениях и животных. Что бы вы ни делали, чем бы вы ни занимались, вам всегда понадобится умный и верный помощник - книга. С ней вы облетите нашу необъятную страну и весь земной шар, побываете на далёких планетах, совершите путешествие из настоящего в прошлое и будущее, научитесь понимать и любить людей. Но я читаю не только художественную литературу, достаточно много времени я уделяю чтению духовной литературы. Вот это для меня по-настоящему отдых, когда я могу отстраниться от мирской суеты и отдохнуть душой.

- Что бы Вы хотели пожелать нашему центру и нашему коллективу в год нашего 30-летия?

- Центру хочется пожелать процветания, неизменного успеха, трудолюбивых сотрудников и реализации всех поставленных задач! А нашим коллегам я хочу пожелать, чтобы они все как можно дольше здесь работали, а приходящие вновь сотрудники вливались в наш дружный коллектив. Ну и, конечно же, здоровья всем и разных материальных благ - куда же без них.

Пусть болтают, но мы то знаем.....

Выпуск №5
август 2019 г.
Штучный экземпляр
Подготовлено в рам-
ках празднования
30-летия Диагности-
ческого центра

ДИАГНОСТИКА И ФАКТЫ О НАС



www.dcnr.ru

Аленина Вера Владимировна - фельдшер-лаборант, отделения клинической-патоморфологии. Стаж работы в ДЦ - 30 лет.

Почему Вы решили связать свою жизнь с медициной?

- Наверное, это было предрешено судьбой еще до моего рождения. Моя мама была медиком, тогда мы жили в Ивановской области на территории противотуберкулезного санатория. Все окружающие меня люди были медиками, и я даже не задумывалась кем хочу стать, только медицинским работником. С выбором специальности я определилась тоже еще в детстве. У меня была крестная, которая работала в бактериологической лаборатории, и я частенько тайком пробиралась к ней в лабораторию, следила за процессом, мне очень это нравилось.

- Как Вы сами сказали Вы из династии медработников, а Ваши дети продолжили эту династию?

Нет, моя дочь продолжила династию своего отца, вся его семья была связана со строительной отраслью. Но вот моя старшая внучка собирается продолжить династию фельдшеров – лаборантов.

- А какими специальными навыками,

Мы можем воодушевить детей...



...профессией своей!

человеческими качествами, и чертами характера должен обладать фельдшер-лаборант, чтобы стать хорошим специалистом в своем деле?

- Что касается специальных навыков, то, конечно, химия и анатомия должны быть изучены и усвоены в совершенстве. Кроме того, требуется постоянное повышение квалификации, в том числе, участие в семинарах, вебинарах и конечно же самообразование, так как очень много изменений происходит в самой работе в связи с развитием новых технологий.

Что касается черт характера, то это должна быть усидчивость, уравновешенность и аккуратность. Вот посмотрите на мой рабочий стол, здесь нет ни одного лишнего предмета, как говорится «Порядок на столе, порядок в голове». Я могу выполнить свою работу с закрытыми глазами, так как каждая вещь на своем месте. Из человеческих качеств, безусловно, требуется честность, я думаю, что здесь не требуется никаких пояснений. А еще плюс ко всему перечисленному нужно любить свое дело и отдаваться ему с головой, и тогда успех в профессиональной деятельности обеспечен.

- А помните ли Вы как вошли в этот центр в первый раз?

Конечно, мы пришли сюда на работу сразу втроем, три фельдшера-лаборанта в отдел пат. анатомии. Но, как и все остальные сотрудники, которые устроились еще до официального открытия Диагностического центра, не одели белые халаты, а принялись уби-

рать, мыть, наводить порядок, подготавливать центр к приему первых пациентов. Затем завозилось оборудование, мы его переносили, расставляли по местам, в общем организовывали саму лабораторию.

- А почему Вы проработали на одном месте 30 лет, не было ли мыслей поменять место работы?

- Я думаю ответ достаточно прост. Мне просто нравится здесь работать, это место отвечает всем требованиям, которые я предъявляла и предъявляю к месту своей работы. Во-первых, я очень люблю свою лаборантскую работу и не представляю себя в другом качестве, во-вторых это очень удобное для меня место расположения, я не провожу пол дня в пробках, добираясь до своей работы, ну и в-третьих это - прекрасный коллектив. Вот уже 30 лет я с удовольствием прихожу сюда на работу и не вижу ни одной объективной причины, что бы что-то менять.

- Как вы любите проводить свое свободное время?

- Я люблю отдыхать дома, в тишине, посидеть почитать свои дела. А вообще я человек очень домашний, и весь мой быт крутится вокруг моей семьи. Очень люблю проводить время со своими внуками, делаю все, чтобы им было тепло, комфортно и уютно. С удовольствием балую их разными «вкусняшками» собственного приготовления.

- Что бы Вы хотели пожелать Диаг-



ностическому центру в преддверии его 30-летия?

- Пожелать я хочу Диагностическому центру процветания и развития. Чтобы была возможность обновлять оборудование, внедрять новые технологии, чтобы Диагностический центр всегда оставался передовым учреждением в области диагностики в Нижегородской области, а может и за ее пределами. Я бы желала таких изменений нашему центру, которые позволят улучшить конечный результат нашего труда, качественную и своевременную медицинскую помощь для наших пациентов.

А всем своим коллегам я пожелаю здоровья, здоровья и еще раз здоровья.

Кто как не мы знает его ценность!

Ладыгина Вера Алексеевна - Врач уролог, консультативного отделения. Стаж работы в ДЦ - 30 лет.

- Почему Вы выбрали медицину делом всей Вашей жизни?

- В другой роли я себя не видела. Моя мама была акушеркой, в нашем доме частыми и желанными гостями были ее приятели врачи: хирурги, акушеры, и разговоры были соответствующие - на медицинские темы. Все эти живые примеры перед глазами - моей мамы, знакомых врачей - сформировали во мне устойчивое мнение, что нет нужнее и благороднее труда, чем труд медицинского работника.

А еще, в нашей семье есть мнение, что выбор моей профессии был предрешен задолго до моего рождения. Когда моя мама только начинала свою трудовую деятельность в дальней глухой деревне в Пензенской области, там она работала под руководством врача, которую звали Вера Алексеевна. А через много лет у мамы родилась дочь, которая получила имя Вера с отчеством Алексеевна. А, раз уж, тот сельский врач, так запомнившаяся маме - Вера Алексеевна и я тоже - Вера Алексеевна, то у меня была одна дорога - в медицину.

- Вы воодушевились медициной глядя на свою маму, а Ваши дети пошли по вашим стопам?

- Да, мои дети оба пошли по моим стопам: и сын, и дочь. Но, к сожалению, для меня, ни один из них работать в медицине не смог. Дело в том, что это были девяностые годы, очень сложные годы для медицины, и многих постигало разочарование в профессии. Зарплату врачам вообще не платили, вот так дочка моя сидела без зарплаты год, два, три и, пошла искать работу туда, где зарплату платят.

- Какие личные качества помогли Вам так долго оставаться в профессии? Не разочароваться в своем вы-

боре в сложные для медицины времена?

- Во-первых, я больше ничего не умею, чтобы помыслить о кардинальной смене сферы деятельности. А во-вторых, считаю себя человеком ответственным. Ответственность подразумевает еще и стабильность. Наверное, именно эти качества - ответственность и стабильность - помогли мне удержаться в этой профессии и не унывать даже в самые сложные периоды.

Я получаю от этого удовольствие, я знаю, что состоялась как специалист в своем деле, я это понимаю, я это чувствую и мне это приятно.

- В последние годы очень много говорят о профилактике заболеваний, в том числе, и о профилактических осмотрах у врачей. Есть ли среди Ваших пациентов, люди которые регулярно ходят именно на профилактические осмотры?

- Конечно, есть, но я не могу сказать, что за последнее время таких людей стало больше. На мой взгляд, здесь все зависит от самих людей, от контингента пациентов. Мой контингент — это, в основном, пожилые мужчины, а они, как мне кажется, очень ответственные. Например, приходит пациент на прием и говорит: «Здравствуйте, а у нас с вами юбилей – 20 лет». Это значит, что когда-то он пришел ко мне на прием, получил осмотр и рекомендации, и с тех пор один раз в год приходит ко мне на консультацию, пусть даже ничего не беспокоит. Но, бывает и так, что мужчины говорят: «Жена заставила, сам бы я не пришел». А в целом, если говорить о профилактике, то дело это конечно же нужное и правильное и должно уже наконец войти в привычку у всех

без исключения граждан, несмотря на уровень их образованности, социальный статус и возраст. Как бы банально это не звучало, но это прописная истина: «Болезнь легче предупредить, чем лечить»

- Как Вы любите проводить свое свободное время?
- Работа врача, зачастую, связана со стрессами. Людские проблемы, которые ты видишь каждый день, а иногда и сами пациенты бывают проблемными. Очень много физических и моральных сил уходит на установление контакта с ними. Да и просто наша каждодневная суета очень утомляет. И лучший отдых для меня — это возможность побыть в тишине и гармонии. Для этих целей у меня есть сад, в первый раз я побывала там, находясь еще в утробе матери. Я не стою там что-то сажаю и выращиваю, сколько просто получаю удовольствие от пребывания там. Еще большой отдушиной для меня являются мои внуки, только с ними я могу не просто посмеяться, а похотать от всей души.

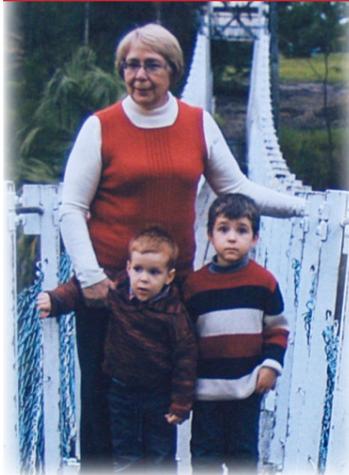
- Как Вы знаете, в этом году Диагностический центр празднует свое 30-летие, есть ли у Вас пожелания для центра и ваших коллег в связи с этим событием?

- Что я хочу сказать... Диагностический центр - это для меня третье место работы за всю жизнь. Мне есть с чем сравнивать. Все эти годы мне работалось здесь уютно, не просто комфортно, а именно уютно. Я чувствую, что я на своем месте, чувствую хорошее отношение коллег и начальства. Мне за все время работы никогда никто ни в чем не отказал, какой бы ни была моя просьба: личного ли характера, рабочего ли характера. Я очень рада, что у меня был и есть такой коллектив! И просто всех я поздравляю с нашим общим праздником, желаю - обязательно здоровья, и что бы все продолжали работать как можно дольше, ведь наша работа — это наша жизнь.



Прием начинается с улыбки

Только они могут заставить меня хотеть в полный голос



Мы помним как все начиналось

СВОИХ ГЕРОЕВ МЫ ЗНАЕМ В ЛИЦО, А ВЫ?

Выпуск №5
август 2019 г.
Штучный экземпляр
Подготовлено в рам-
ках празднования
30-летия Диагности-
ческого центра



ДИАГНОСТИКА И ФАКТЫ О НАС

www.dcnr.ru

Жеглова Лидия Владимировна - врач-лаборант диагностики
клинико-диагностической лаборатории. Стаж работы в ДЦ - 30 лет.

- Почему Вы решили связать свою жизнь с медициной?

- В детстве я хотела стать фармацевтом. В школе, моими любимыми предметами стали химия и биология. Уже после окончания института я приняла решение о выборе этой профессии. Я окончила биологический факультет ГГУ им. Лобачевского, где дают фундаментальные знания и развивают широкое мышление, которое хорошо подходит для работы в диагностической лаборатории. Необходимые практические навыки приобретались на рабочем месте и различных курсах усовершенствования. Надо ска-



«Делай как надо и внимательно смотри, что получается.»

зать, что я сделала правильный выбор, я буквально влюбилась в эту отрасль науки. Влюбилась настолько, что смогла поделить своим пристрастием со своим младшим братом, который делал выбор своей профессии, глядя на меня. Он достиг немалых высот в своей области, стал врачом – нейрохирургом, кандидатом медицинских наук. Горжусь им и тем, что именно я послужила для него примером.

- Что вам нравится в Вашей профессии больше всего?



- Во-первых, это необходимость постоянного саморазвития. Стремительное развитие медицины требует от врача клинико-диагностической лаборатории постоянно обогащать свои знания (как на различных курсах, так и самостоятельно), в науках, связанных с диагностикой - биологии, химии, медицине. Применять новое знание на практике. Внедрять новые методы. Это всегда интересно.

Во-вторых, работа врача высоко ценится в обществе. Она позволяет продлить людям жизнь и сделать её полноценной - свободной от болезней. Осознание собственной нужности и востребованности — это прекрасно, ты точно знаешь, что живешь не зря!

- А с какими трудностями Вы сталкиваетесь в своей работе?

- Я думаю, что трудностей хвата-

ет в любой профессии, не только в работе врача. Но для медицинского работника характерна сильная моральная нагрузка. Каждый день мы несем на своих плечах груз ответственности за здоровье пациента. Это не так легко осознать, что от принятого тобой решения, выполненного тобой анализа или исследования может зависеть жизнь человека. Находясь на работе, нам нельзя расслабиться ни на минуту. Все это нелегко, но мы привыкли с этим справляться. А еще моральной нагрузки добавляет незащищенность врача перед пациентом, грубо срывающих на нём свои эмоции, вызванные какими-то проблемами, зачастую, не имеющими отношения ко врачу. Но никакие трудности не могут разочаровать настоящего врача в его профессии.

- В этом году будет 30 лет как Вы работаете в Диагностическом центре. А помните ли Вы, как в первый раз вошли в его двери?

- Конечно, ведь он поразил меня своим величием, мощью и красотой здания. Да и как можно забыть тот факт, что придя на работу врачами, первое время мы мыли окна, полы и стены. Очень многие сотрудники были приняты на работу «до» официального открытия. Пациентов еще не было, но работы было очень много. Надо было расставить оборудование, найти и отработать новые методики.

- Есть ли у Вас свой девиз?

- В разных ситуациях должен быть свой девиз, в жизни всё постоянно меняется. Но я бы сформулировала свою основную жизненную позицию так: «Делай как надо и внимательно смотри, что получается.»



- Почему Вы решили стать фельдшером-лаборантом?

- Вообще, честно говоря, я мечтала быть медицинской сестрой. Во всех детских играх я обязательно была медсестрой, бинтовала и обрабатывала «раны», выписывала

направления на анализы, измеряла пульс и делала уколы. Я никогда не боялась вида крови, как многие дети. Я помню случай: когда мне было 12 лет, один мальчик вогнал огромную занозу в руку, естественно, хлынула кровь, а все остальные ребята с визгом разбежались в разные стороны. Я же, наоборот, совершенно спокойно взяла его за руку, отвела в сторону, промыла водичкой, «поковыряла» иглоочкой, достала занозу и обработала ранку зеленкой. После этого случая уже не только я, но и все мои друзья точно знали, что Светлана станет медсестрой. Но, так случилось, что при поступлении в медучилище я не добрала 1 балл и не прошла на медсестринское отделение. Сказать, что я была расстроена и подавлена – ни-

когда не сказать. Моя мама, которая всегда поддерживала мой выбор профессии, успокаивала меня и советовала не отчаиваться, а поступить на лаборантское отделение (туда я по баллам проходила). Я даже не знала, чем вообще занимается фельдшер-лаборант, и мне казалось это странной затеей. Но, с первых же дней обучения, я поняла, что правильно поступила. Мне было очень интересно учиться на фельдшера-лаборанта, и чем больше я узнавала, тем больше мне нравилась эта профессия. Затем, я обнаружила огромное количество плюсов в лаборантской работе

в сравнении с медсестринской. У фельдшера-лаборанта все по-другому, не буду говорить, что эта работа легче, просто у нас (лаборантов) все намного размереннее. В общем, я хочу сказать, что фельдшером-лаборантом я стала случайно, но очень довольна, что звезды сложились именно так. Я нашла свое призвание и место в жизни.

- За годы Вашей работы, а это целых 30 лет, произошли ли какие-то существенные изменения в Вашей профессии?

- Конечно, все меняется. Меняются методики выполнения анализов, вводятся новые методики, ведь наука не стоит на месте. Сейчас очень много аппаратов облегчающих

труд лаборантов. Например, раньше при выполнении одного из анализов мочи все определялось отдельно: отдельно белок, отдельно сахар, отдельно PH. Сейчас конечно все по-другому: быстрее, удобнее. Но хорошая аппаратура не может заменить квалифицированного специалиста, поэтому неизменным в нашем центре остается постоянное обучение кадров.

- А почему Вы проработали именно в Диагностическом центре все эти годы?

- Попала я в диагностический центр по распределению сразу после медучилища, как и большинство медсестер и лаборан-

Беляева Светлана Александровна - фельдшер-лаборант клинико-диагностической лаборатории. Стаж работы в ДЦ - 30 лет.

агностический центр был и остается одним из лучших учреждений в городе. Если кто-то спросит о месте работы, а ты ответишь, то обязательно услышишь – Ооооо!!! И это очень приятно.

- А как Вы любите отдыхать после тяжелых трудовых будней?

- Я очень люблю вязать. Для меня сесть и связать какую-то вещь – это действительно отдых. Но не всегда у меня находится время, что бы заняться любимым делом и связать что-то для себя. Вот, надеюсь, что в скором времени у меня появятся внуки, и уж тогда я вдоволь позанимаюсь вязанием. Я в прин-

ципе люблю отдыхать дома. Если выбирать между шумным отдыхом с друзьями и тихим домашним времяпрепровождением, я выберу второе.

- Можем ли мы услышать от Вас поздравления и пожелания Диагностическому центру и нашему коллективу в преддверии 30-летия?

- В первую очередь, я пожелаю нашему центру процветания и всестороннего развития. А еще - я желаю нам новых, молодых, хороших кадров и чтобы еще через 30 лет, когда уже они будут давать интервью, в их рассказах было столько же любви и чувства благодарности к нашему центру.

- Вас можно отнести к приверженцам «Здорового образа жизни»? Откроете нам свои секреты здоровья?

- Да, целиком и полностью. Только секретов открыть вам не смогу, потому что их тут нет - спортзал, режим дня, правильное питание, полноценный достаточный отдых на море (солнце, воздух и вода). И конечно же единомышлен-

ники. Здоровый образ жизни легче вести, когда окружающие стремятся к тому же. Хорошо видеть перед собой постоянный пример, чувствовать понимание и поддержку. Меня, например, поддерживает вся семья.

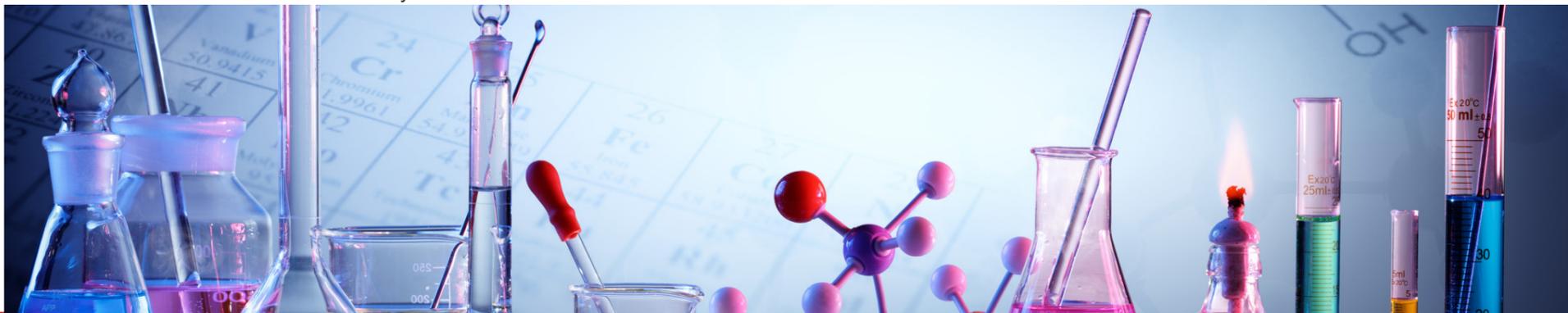
- Как мы с Вами говорили в этом году Диагностическому центру исполниться 30 лет. Есть ли у Вас какие-нибудь

пожелания, в связи с предстоящим праздником?

- Конечно же шагать в ногу со временем, внедрять лучшие достижения медицинской науки и техники. Всегда пользоваться уважением благодарных пациентов, которым Диагностический центр дарит полноценную жизнь, возможность работать, учиться, отдыхать - не страдая от болезней.

Моя мама - фельдшер-лаборант!

Моя мама - лаборант!



«Медицина слагается из науки и искусства, и над ними простирается чудесный покров героизма.» Гуго Глязер