Противодействуй болезни вначале; поздно думать о лекарствах, когда болезнь укоренилась от долгого промедления.
Овидий

ДИАГНОСТИКА И ФАКТЫ О НАС

www.dcnn.ru

Выпуск №4
июль 2019 г.
Штучный экземпляр
Подготовлено в рамках празднования 30-летия Диагностического центра

Горшенина Юлия Сергеевна - врач - рентгенолог, стаж работы в ДЦ 30 лет

- Почему Вы стали врачом? Почему связали свою жизнь с медициной?

- Мой отец-кардиохирург, поэтому это было предопределено. Первое сочинение в школе « Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?» было уже на врачебную тему.

- А почему выбрали такую специальность - рентгенология?

- В год моего окончания интернатуры по рентгенологии, как раз открывался Диагностический центр, о лучшем и мечтать было нельзя - новейшее оборудование, новый коллектив, новый подход к диагностике. Меня приняли на должность врача-рентгенолога, но стремление было к самой новой методике - Компьютерной томографии и при первой же возможности я пришла в это свое любимое отделение. Наша специальность требует постоянно учиться и узнавать что-то новое, останавливаться никак нельзя.

- Расскажите нам пожалуйста о своей работе. Что Вам нравиться больше, а что Вам не очень нравиться?

- Самое плохое в моей работе - это сообщать человеку плохие новости, а у нас их, к сожалению, много. Это знаете морально очень сложно, и казалось бы за 30 лет моей работы можно было бы и привыкнуть, относиться к этому проще, не пропускать через себя, но как показывает практика, это совсем не просто. И наоборот, когда удаётся снять подозрения на страшные диагнозы, это воодушевляет. А еще у нас прекрасный микроклимат в отделе. И это не пустые слова, в разные годы, когда было сложно, каждый из нас знал, что он не один, что есть на кого положиться и опереться, что если помощь тебе будет нужна, то ее и просить не придется. Мы давно не просто коллеги, мы как семья.

- Какие на Ваш взгляд человеческие качества и черты характера должны быть присущи врачу?

- Сложно дать однозначный ответ, все мы очень разные, да и медицина очень многогранная наука, в ней могут найти себя абсолютно разные люди. Но если конкретно о рентгенологии, то очень важна внимательность, я бы даже сказала дотошность, желание докопаться до сути. И обязательно желание работать с людьми и сострадание.

- А пациенты, приходившие к Вам 1989 году, и которые приходят сейчас, они чем-то отличаются друг от друга?

- В плане заболеваний все осталось по-прежнему. Но вот сами пациенты стали более подкованными в медицинских вопросах, немного «подпорчены» интернетом. С одной стороны, большое количество информации, находящейся в свободном доступе идет на пользу пациенту, они все чаще и чаще задумываются о профилактических осмотрах и профилактике заболеваний в целом. Я бы назвала это повышением медицинской грамотности населения. И это безусловный плюс. Но бывает, что человек не в состоянии правильно трактовать полученную информацию. Получив заключение на руки, пытаются самостоятельно трактовать написанное, зачастую, не корректно и с помощью интернета ставят себе диагнозы, это недопустимо. Для этого есть врачи.

Ах, жизнь так многогранна, но главное, друзья, идти по ней с улыбкой печали прочь гоня!!!

- А скажите, был ли в Вашей практике пациент, запомнившийся Вам больше остальных?

- Конечно. Нас посещает каждый день много разных людей, некоторые из них поражают оптимизмом и остаются в воспоминаниях надолго. Не так давно была пожилая женщина 1917 года рождения. И вот незадача что –то спина стала побаливать. С наших лиц еще долго не сходили улыбки после приема, таким количеством позитива мы зарядились, на таких людей хочется равняться.

- Расскажите нам немного о себе. Как проводите свой досуг? Чем любите заниматься?

- У меня достаточно широкий круг интересов. Например, я болельщица: футбол, хоккей - все это люблю и посмотреть, и поболеть, особенно на нашем новом стадионе. Кроме того, я сама люблю разные виды физической активности, люблю много ходить пешком, рыбалку, охоту, купаюсь круглый год. А еще люблю заниматься с животными. Дома у меня живут собака и кот и, кстати, прекрасно сосуществуют. А еще я люблю различные поездки и путешествия, стараюсь каждый раз ехать в разные места, чтобы посмотреть и узнать как можно больше нового. В общем отдых мой загружен так же, как и рабочий день

- Вы прекрасно выглядите. У Вас есть какой-то секрет красоты? Поделитесь с нами?

- Секретов нет, все очень просто. Я не страдаю от вредных привычек плюс активный образ жизни,любимая работа и любимая семья. Что касается питания, то тут конечно я не приемлю ограничений, но, естественно, все должно быть в меру. Ну и, конечно же, улыбка на лице — это неотъемлемая часть женского «гардероба». Как видите, все очень просто.

- Что Вы можете пожелать диагностическому центру и своим коллегам в эти праздничные для нас дни?

- Конечно же, я желаю здоровья это главное, а все остальное приложиться. Хотелось бы проводить исключительно профилактические осмотры.

Мне очень приятно, когда люди ходят по разным медицинским учреждениям, доходят до нашего учреждения и говорят: «Вот наконец-то мне все стало ясно, теперь я буду наблюдаться только здесь». Я хочу, чтобы это оставалось так на долгие годы, а наш слоган «Лидер в диагностике» никогда не терял своей актуальности.

Воронкова Галина Викторовна-медицинская сестра отдела ультразвуковой диагностики, стаж работы в ДЦ 30 лет

- Почему выбор Вашей профессии пал на медицину?

- Решила и пошла, не могу сказать, что были какие-то причины. В моей семье не было медиков, это не было мечтой с детства. Просто в один прекрасный момент я решила стать мед. сестрой, только обязательно в хирургическом отделении. И скажу вам, что это мое достаточно спонтанное решение себя оправдало, я нашла себя в этой профессии и всю жизнь занимаюсь любимым и интересным для меня делом.

- Какими, на Ваш взгляд, качествами должна обладать медицинская сестра?

- Честность, порядочность, умение слушать и слышать больного и обязательно умение общаться с пациентом, умение находить подход к каждому. Вот я, например, давно увлекаюсь психологией, очень интересная наука, полезная для людей чей труд связан с непосредственным общением с людьми.

- Как люди реагируют узнав, что Вы медицинская сестра?

- Прекрасно реагируют, сразу же начинают советоваться, рассказывать про все свои болячки. А уж, когда была молодая, то все соседские дети меня «боялись», ведь если вдруг что, кто «укольчики» делать будет? Конечно же соседка-медсестра. То есть медицинской сестрой я являюсь не только в стенах медицинской организации, но и за ее пределами. Нужно всегда быть готовой оказать помощь всем нуждающимся.

- Не бывает ли Вам обидно, когда после приема слова благодарности чаще всего адресуют именно врачу, очень часто забывая о младшем медицинском персонале?

- Я отношусь к этому абсолютно нормально, так и должно быть. Но позвольте все-таки опровергнуть ваше утверждение. Если человек остался доволен приемом в целом, это и заслуга медсестры, и большинство людей об этом знают и благодарят всех и медсестру, и врача. У нас были пациенты, которые стихи нам читали и даже посвящали стихи собственного сочинения. Так что я не могу сказать, что не ощущаю благодарности пациентов. Но вообще, для нас не важны слова благодарности от пациентов, мы работаем не ради похвалы. Главное, чтобы пациент получил качественное обследование, и посещение Диагностического центра пошло ему на пользу.

- А были ли за Вашу многолетнюю практику у вас любимые пациенты? Пациенты, которые запомнились больше остальных?

- Сложно сказать, у меня много любимых пациентов, почти все. Через нас проходит очень большое количество людей, и среди них встречаются такие необычные и интересные люди, их волей неволей запомнишь и полюбишь. Вот, например,: один наш постоянный пациент сделал себе подарок на 80 – летие, никогда не догадаетесь какой, – прыжок с парашютом. Или я рассказывала, про пациента, который просвещал нам стихи. Как такого не полюбить?

- Вы участвовали в программе «Поезда здоровья», что Вы можете нам об этом рассказать?

- Дело это хорошее, что не говори. Конечно уезжать в командировки и работать в «полевых» условиях мало кому понравится. Но встречают нас в районах по-доброму и персонал местных больниц и пациенты. Люди всегда очень рады, что попали на прием, но вот вопрос – Что делать с полученным заключением? К кому обращаться? Ехать за 300 км на консультацию или повторный осмотр?! Хотелось бы, чтобы наряду с программой «Поезда здоровья» появилась программа по усовершенствованию оказания медицинской помощи в отдаленных районах нашей области. Тогда люди могли бы пройти все необходимые обследования у себя по месту жительства, и только в редких и особых случаях пришлось бы ехать в областной центр.

- Как Вы любите отдыхать, после трудового дня?

- Я люблю побыть одна в тишине. Наша работа предполагает тесную работу с людьми, а это не всегда легко. За целый день работы просто устаешь от общения, хочется чуть-чуть тишины. А еще я очень люблю готовить и кормить своих домочадцев. В теплую погоду мы с мужем катаемся на лодке, он рыбачит я смотрю. Ну и конечно же сад-огород, цветочки, ягодки. Зимой, когда позволяет погода, берем лыжи и на прогулку.

- Что бы Вы хотели пожелать нам всем в преддверии 30-летия нашего центра?

- Пожелаю нашему центру дальнейшего процветания, что бы имя его славилось и гремело на всю округу. Что бы все перемены были только к лучшему. А коллегам я пожелаю здоровья, что бы были силы и желание продолжать наш труд на благо людей.

соседку-медсестру

боятся все дети в округе

Нужно поддерживать крепость тела, что бы сохранить крепость духа (В.Гюго)

Выпуск №4 Июль 2019 г. Штучный экземпляр. Подготовлено в рамках празднования 30-летия Диагностического центра

Врач - это человек, который счастлив от осознания своей необходимости людям.

ДИАГНОСТИКА И ФАКТЫ О НАС

www.dcnn.ru

Осина Нина Адександровна - Врач ультразвуковой диагностики, отделения функциональной диагностики. Стаж работы в ДЦ - 30

- Почему вы решили стать врачом?

- Моим первым наставником в профессии стала моя бабушка (врач-терапевт), которая своим примером, своей любовью и состраданием к больным, учила и нас внимательному отношению к людям. Вопрос о том, куда поступать учиться никогда не стоял передо мной. С первого класса я знала что пойду учиться в мед. институт. Я вам больше скажу, мои дети стали врачами, и внуки собираются ими стать.

- А почему Вы выбрали такую специализацию как врач ультразвуковой диагностики?

- Я оканчивала физико-математическую школу, мне очень близки точные науки. В начале моего врачебного пути ультразвуковая диагностика только начинала зарождаться. В это время я работала в мед.институте, на кафедре профессора Ермиловой Е.А., где совместно с институтом прикладной физики, проводилось работа по клинической апробации первых УЗИ аппаратов(«УЗКАР»). Я сразу была привлечена к этой работе и поняла,что это мое призвание. Здесь сочетались клиническое мышление и математические знания. Я просто влюбилась в УЗИ-диагностику.

- А помните ли Вы свой первый рабочий день в Диагностическом центре? Каким он был?

- Мне запомнилось три первых дня. В день, когда я пришла на работу (восьмое октября 1989г), но тогда Диагностический центр был еще закрыт для пациентов, и мы все занимались приведением в надлежащий вид самого центра и прилегающей территории. Затем торжественное открытие Диагностического центра (29 декабря 1989г). Это был чудесный праздник, он был очень красивый, яркий и долгожданный. Ну и затем уже первый рабочий день. Это было прямо в этом кабинете номер 508. Я хорошо помню своих первых пациентов а с некоторыми из них встречаемся до сих пор.

- Вы, наверное, слышали распространенную фразу «У Вас такое большое сердце!», когда имеется в виду что обладатель этого сердца очень добр. Вы 30 лет каждый день видите человеческие сердца, как Вы думаете можно ли по виду человеческому сердцу оценить, какие человеческие качества ему присущи?

- Вы знаете, с опытом, приходят такие знания, которые помогают при первом визуальном осмотре предположить диагноз. При проведении УЗИ-сердца зачастую можно сказать и о характере пациента. Ведь строение сердца и характер пациента взаимосвязаны, кто- то это видит по линиям рук, а мы по сердцу. То есть, народ не зря использует эту фразу, т.к. очень много можно рассказать по строению сердца, соединительной ткани, структурам, ритму. . Все это идет из эмбриогенеза, когда человек зарождается. Вот вам пример: Диагноз пролапс митрального клапана, часто встречающийся, при этой умеренной патологии имеется дисплазия соединительной ткани эта соединительная ткань входит практически во все органы. В эмбриогенезе соединительная ткань развивается вместе нервной системой, поэтому там, где мы видим патологию соединительной ткани, там обязательно есть изменения со стороны нервной системы. Так люди с вышеуказанным диагнозом, как правило, «переживательные», «волнительные», люди у которых обменные процессы идут быстро, в общем холерики.

- Что Вы считаете самым важным в вашей профессии и специальности?

- Конечно любовь к людям и пациентам. Без нее нельзя! А так же важен опыт работы и количество просмотренных больных. Это помогает в расширении знаний, в том числе, скорейшей диагностики редких заболеваний.

- В преддверии 30-летия диагностического центра мы ждем от Вас поздравлений и пожеланий.

Я желаю нашему центру процветания, прогресса, научных разработок, внедрений в диагностику и лечение. Хочется пожелать, что бы здесь всегда оставалась такая же здоровая рабочая обстановка, что бы люди уважали друг друга. Хочется, что бы каждый сотрудник на работу свою шел с удовольствием и чувством выполненного долга уходил домой. Пусть нашим пациентам будет комфортно в наших стенах, что бы они хотели к нам приходить. Я желаю нашему центру больших успехов, что бы он достигал все новых и новых высот.

Ваше сердце расскажет о вас больше, чем вы думаете...

Мир принадлежит оптимистам!!!

Даданова Елена Васильевна - врач лаборант отделения Клинико-диагностической лаборатории. Стаж работы В ДЦ 30 лет

- Почему Вы решили стать врачом-лаборантом?

- Просто захотела, передо мной не было примера родственников – медиков. Мне просто была интересна эта работа, да и любимыми предметами в школе были химия и биология, все предметы давались мне достаточно легко, но именно к этим лежала душа. К сожалению, в мединститут я не поступила и решила остановить свой выбор на химическом факультете Университета им Н.И. Лобачевского. Я планировала вернуться к медицинскому институту через год, но мне было настолько интересно учиться на хим.факе, что я решила получить именно это образование. Но судьбе было угодно исполнить мою юношескую мечту, и когда открывался Диагностический центр, меня пригласили на работу в отдел радиоизотопной диагностики, а после его закрытия я продолжила свою работу в отделении клинико-диагностической лаборатории.

- А не приходилось ли Вам когда-либо пожалеть о своем выборе?

- Нет. Я довольна своей жизнью. Считаю себя очень позитивным человеком, стараюсь не обременять себя негативными моментами. Например: я жду автобус, а он не пришёл, я спокойно без сожалений пойду пешком и буду думать: «Вот как все удачно сложилось, а то давно не гуляла пешком!» Или вот еще пример: когда закрыли нашу лабораторию, я не стала опускать руки, я восприняла это как жизненный толчок к получению новых знаний и освоению новых технологий. Я по природе своей не любопытна, а любознательна, положа руку на сердце, скажу: «Я люблю учиться, с большим интересом отношусь ко всему новому. Это действительно мне помогает».

- Расскажите нам пожалуйста о себе, как Вы любите проводить свое свободное время, есть ли у вас хобби?

- Вообще, я отдыхаю по-разному, в зависимости от времени года. Летом я занимаюсь дачей, это опять же отголоски любимой мной биологии, очень люблю заниматься именно садом, в душе я ботаник. Зимой у меня более спокойный отдых: шитье, вязание, иногда прогулка на лыжах. В любое время года я посещаю бассейн и хожу на фитнес. Но время на любимые занятия хватает не всегда.

- У Вас очень насыщенный и активный отдых, можно ли Вас назвать приверженцем здорового образа жизни?

- Ну я бы так не сказала. В последнее время мне удалось побороть одну вредную привычку – курение, чему я несказанно рада. А в остальном… Знаете, я люблю получать удовольствие от жизни и считаю, что у нас не такая длинная жизнь, что бы все время отказывать себе в маленьких радостях (это я сейчас о вкусной, но вредной еде). Даже когда я говорила вам о посещениях бассейна и фитнес зала, я не имела ввиду, что делаю это, потому что, ЗОЖ велит, нет. Просто от этих физических занятий я получаю удовольствие. Я стараюсь вообще все в своей жизни делать так, чтобы это доставляло радость мне и моим близким.

- Вы проработала в Диагностическом центре 30 лет. У Вас никогда не было желания уйти в другое учреждение, сейчас так много разных лабораторий?

- Меня никогда не посещали такие мысли. Я считаю, что в больницах и поликлиниках больше рутинной работы. В нашем учреждении намного больше объем выполняемых исследований. Есть очень редкие лабораторные исследования, которые выполняются далеко не везде, для меня такая работа интереснее. Опять же я говорила вам, что люблю учиться, а у нас большие возможности для профессионального роста, т.к достаточно часто осваиваем новые методики, меняем аппараты и многое другое.

А еще один немаловажный момент — это коллектив, надо сказать, что мне вообще везет в жизни на хороших людей. Что в первом моем отделе были замечательные люди, и у нас сложились дружеские отношения, что уже в этом отделе. Хотя по началу я немного побаивалась нашу первую заведующую Крыжановскую Наталью Александровну, она производила впечатление очень строгого и жесткого начальника. Но пообщавшись с ней, я поняла, что это человек огромной души, готовый сделать для своих сотрудников все и даже больше. Я довольна своей работой.

- Хотелось бы услышать Ваши пожелания Диагностическому центру в год его 30-летия?

- Что можно пожелать учреждению – конечно, развития, всестороннего развития!!! Пусть у нас появляется новое оборудование, новые методики исследований, что бы мы могли выполнять свою работу еще лучше. Наука развивается быстро, за относительно маленький промежуток времени происходят ощутимые скачки. На данный момент мы справляемся с этой задачей, но пусть так будет и впредь. И так как мы являемся Областным Диагностическим центром, то пусть у нас будет возможность принять, обследовать и выдать результаты людям за один-два дня, ведь некоторые наши пациенты едут к нам более чем за 300 км., а это деньги и время. Пусть наши пациенты уходят от нас довольные собой, нами и медициной в целом. А нашим сотрудникам здоровья.

Дело, оправдывающее прожитую жизнь в любую эпоху и при любом политическом строе

Врач - это больше, чем специальность.

Выпуск №4
июль 2019 г.
Штучный экземпляр
Подготовлено в рамках празднования 30-летия Диагностического центра

ДИАГНОСТИКА И ФАКТЫ О НАС

www.dcnn.ru

Новицкая Анна Борисовна - Врач - эндокринолог
Стаж работы в ДЦ - 30 лет

- Почему Вы выбрали профессию врача?

- Это моя мечта с детства. В моей семье не было ни одного медика, я первый представитель этой профессии, но не без гордости скажу Вам, что уже не единственный. Я смогла передать свою любовь к людям и медицине дочери, и теперь она тоже врач. Со специальностью по эндокринологии я определилась уже после окончания института и интернатуры. Первое время я работала участковым терапевтом, в обычной поликлинике. Позднее поняла, что хочу иметь более узкую специальность, а эндокринология – это очень интересное направление, актуальное и востребованное. Как раз в это же время открывался Диагностический центр, это была «новинка» для нижнего Новгорода и всей области в целом. И у меня появился шанс работать в новом медицинском учреждении в новой, интересной для меня специальности.

- Расскажите об изменениях в Вашей работе произошедшие за последние 30 лет.

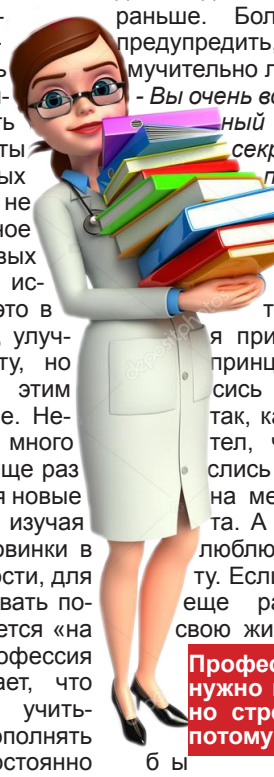
- То, что было 30 лет назад и сейчас это просто «небо и земля». Наука двигается семимильными шагами, появилось очень много новых препаратов, совершенствуется лабораторная и инструментальная диагностика, а уж о новых методах консервативного и оперативного лечения можно говорить бесконечно. Это уже не «одна таблетка для всех и от всего». Можно учитывать все индивидуальные особенности пациента при назначении лечения. С каждым днем появляется все больше и боль-ш е различных лабораторные исследований. Теперь можно в кратчайшие сроки получить такие результаты анализов, о которых раньше мы бы и не мечтали. Огромное количество новых диагностических исследований. Все это в целом, бесспорно, улучшает нашу работу, но одновременно с этим делает ее сложнее. Необходимо очень много читать, читать, и еще раз читать, приобретая новые знания, навыки, изучая все возможные новинки в нашей специальности, для того что бы оказывать помощь, что называется «на уровне». Хотя профессия врача предполагает, что нужно постоянно учиться, постоянно пополнять запас знаний, постоянно стремиться к чему- то новому, потому что это не рутинная работа. Я считаю, что работа врача- это искусство, в котором нет предела совершенству Да, пациенты могут обращаться ко врачу с одной и то же патологией, но ведь все мы разные, поэтому и подход к каждому нужен индивидуальный.

- Скажите, пожалуйста, а в области эндокринологии есть понятие профилактического осмотра?

- Так как мы живем в районе, который эндемичен по зобу, то рекомендуется один раз в год каждому жителю поволжского региона, посещать эндокринолога. Поскольку в силу йодного дефицита в щитовидной железе могут быть структурные изменения, гормональные сбои. Это то, что касается работы щитовидной железы. Естественно профилактические приемы важны и для людей с риском развития сахарного диабета. Отягощенная наследственность, избыточный вес, женщины в период менопаузы. И я хочу сказать, что люди все больше и больше начинают осознавать необходимость профилактических осмотров. Люди в нашей стране всегда были самыми читающими в мире, а сейчас нет проблем в недостатке информации. Телевидение и интернет делают свое дело. Правда не всегда информация у пациента бывает стопроцентно точной. Но это уже дело врача объяснить, что «доктор Гугл» не так квалифицирован. Самое главное, что бы пациент дошел до нас как можно раньше. Болезнь легче предупредить, чем потом мучительно лечить.

- Вы очень востребованный врач, в чем секрет Вашего профессионального успеха?

- Во-первых, в работе с людьми я придерживаюсь принципа относись к пациенту так, как бы ты хотел, чтобы отнеслись к тебе будь на месте пациента. А во вторых я люблю свою работу. Если бы я могла еще раз прожить свою жизнь какую я выбрала профессию? Без сомнения только профессию врача. Я получаю чувство глубокого удовлетворения от своей работы, я владею ситуацией во время приема, я могу помочь человеку преодолеть его болезнь или научить как жить с тем или иным заболевание и не просто жить, а жить полноценной жизнью. Очень часто после моего приема пациенты говорят, что после общения со мной уже практически здоровы, потому, что врач лечит не только тело, но и душу. И я на самом деле люблю своих пациентов, люблю общаться с ними, люблю видеть их глаза и счастливые лица, когда лечение начинает приносить свои первые плоды, когда они реально видят хорошие анализы, когда получают похвалу от врача о точном и правильном выполнении рекомендаций. В медицине появилось новое слово « Комплаентность», а попросту – это взаимопонимание межу врачом и пациентом, приверженность, доверие пациента врачу. Если это есть- залог успеха вам обеспечен.



Профессия врача предполагает, что нужно постоянно учиться, постоянно стремиться к чему- то новому, потому что это не рутинная работа.

- Можем ли мы услышать от Вас пожелания коллегам и Диагностическому центру в связи с предстоящим 30 летием?

- Я хочу пожелать своим коллегам, прежде всего терпения и по дольше оставаться в своей профессии, несмотря на все трудности, потому что это наша жизнь. И, конечно же, всем здоровья. А самому центру я пожелаю, что бы в его стены приходили не случайные люди, а люди, влюбленные в свою профессию, и оставались здесь надолго.

Киреев Игорь Васильевич
врач-эндоскопист
стаж работы в ДЦ 30лет

-Почему Вы решили связать свою жизнь с медициной?

- Честно говоря, это не было мечтой моего детства. В раннем детстве я мечтал стать зоологом, так как очень любил животных и природу в целом. Чуть позже, уже учась в школе, я хотел поступать в военное училище, чтобы стать летчиком, как мой папа, но я не прошел медкомиссию по зрению. И здесь моя мама посоветовала мне поступить в мед.институт, она была хорошим врачом, да и старшая сестра уже училась там на 4 курсе.

- А почему Вы выбрали такую специализацию как эндоскопия?

- Я всегда хотел заниматься «рукоделием», сидеть за столом с фонендоскопом мне не хотелось. Я хотел видеть результаты своего труда как можно скорее. Поэтому, обучаясь на 3 курсе педиатрического факультета, стал посещать хирургический кружок. И, естественно, по окончанию института я прошел интернатуру по детской хирургии, но в силу определенных обстоятельств я не смог найти свое место в этой специализации. В это время открывался Диагностический центр, и первый заведующий эндоскопическим отделением Николаев Николай Иванович набирал команду специалистов с руками, с головой. То есть на момент открытия в нашем отделе было несколько опытных специалистов, такие как Шлемович, Зимин, Николаев, ну и мы молодые врачи, только что прошедшие специализацию и прошедшие обучение в Москве. В общем именно так, методом проб и ошибок я нашел свое жизненное призвание, и честно говоря, жалеть мне об этом не приходилось.

- А Вы могли бы рассказать нам о «плюсах» и «минусах» Вашей работы?

- Плюсов в моей работе намного больше чем минусов. Первый плюс, пожалуй, в том, что у нас очень точная специальность, мы очень точно визуально видим патологию, я не в коем случае не ругаю другие специальности, которые более косвенно видят изображения, которые требуют грамотной интерпретации описания. Мы же видим все происходящее вживую, глазами, а также подтверждаем все морфологически. Мне нравится, что я могу дать четкий, однозначный ответ пациенту все ли у него в норме или, не дай бог, обнаружены плохие процессы. К следующему плюсу можно отнести все эндоскопическое сообщество в целом. Понимаете, надолго в этой профессии остаются только люди с определенным складом характера, то есть мы все (эндоскописты) близки друг другу по духу. Ну и бесспорный плюс моей работы — это благодарный пациент. Вы знаете, это даже забавно, когда пациент заранее настроен на процедуру негативно, он боится, ему

неловко и …. через несколько минут он готов уже тебя расцеловать, и глаза снова светятся, и человек сам порой не понимает зачем, сам себя «накрутил» перед процедурой.

А еще медицина мне подарила не только моральное удовлетворение от своей работы, но и своей счастливой семейной жизнью я обязан именно этой работе в Диагностическом центре. Моя будущая жена после окончания медицинского техникума пришла работать в наше отделение мед. сестрой и параллельно училась в мединституте. Вот именно на работе мы с ней и познакомились, а вскоре и поженились, и уже много лет счастливы вместе.

Теперь о минусах нашей работы. Процедуры наши, мягко говоря, не из приятных, и люди очень бояться их проходить, а, следовательно, излишне напряжены в момент процедуры, что явно не идет на пользу. Но сейчас этот вопрос уже не стоит так остро. В нашем центре можно сделать наши процедуры под наркозом, и это значительно облегчает нам работу, а пациенту обследование. И самым большим минусом в моей работе, хотя я думаю, что для любого врача это самый большой минус, это когда ты обнаруживаешь серьезные патологии, подтверждаешь злокачественные образования. Тебе приходится смотреть в глаза пациенту или его близким, видеть их боль, а иногда и разделять их жизнь на до и после.

- А какие на Ваш взгляд произошли изменения в Вашей работе за те 30 лет, что Вы работаете в Диагностическом центре?

Изменения произошли глобальные. Наука и технический процесс на месте не стоят. Аппараты, на которых мы работаем сейчас, значительно отличаются от тех, что были раньше. И я бы отметил, что техника в Диагностическом центре всегда была одна из лучших и соответствовала своему времени. Но кроме этого, я бы отметил изменения в поведении самих пациентов. Я говорю о том, что люди стали более грамотными, многие из них знают о профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта. С каждым годом количество пациентов, которые приходят на осмотры еще до первых выраженных симптомов заболеваний, становится все больше и больше. В идеале бы хотелось, чтобы каждый взрослый человек знал и понимал, что осмотр желудка (фгдс) должен проводится не реже 1 раза в год, а кишечника (фкс) после 30 лет хотя бы 1 раз в 3 года.

- Вы так много рассказали о работе, а есть ли у Вас какие-то увлечения помимо работы?

- Я фанат рыбалки, заядлый рыбак, это у меня с детства. Рыбалка — это состояние души, чаще всего мы не едем на рыбалку только за рыбой. Я еду на рыбалку ради встречи с природой, какого-то единения с ней, ради отвлечения от своих проблем и рабочих и домашних. Тот, кто видел закаты и рассветы на реке, испытал это чувство эйфории и опьянения свежим воздухом, уже ни на что это не променяет. А потом рыбалка ведь не начинается на берегу реки, она начинается намного раньше. Созвонились с друзьями – рыбаками (именно рыбаками, потому что на рыбалку приедут не врач, юрист и строитель, а просто друзья-рыбаки). Затем разложили снасти, все проверили, пошли в магазин, если чего- то не хватило. Затем дорога до места, подготовка лагеря и … уже после всего этого начинается рыбалка. Конечно всегда

ловись рыбка большая и маленькая

приятно поймать побольше рыбки, но честно вам скажу, у меня нет и никогда не было какого-то спортивного интереса, кто больше поймает. Я еду на рыбалку, что бы отдыхать в первую очередь морально.

- Вы конечно же помните, что в этом году Диагностический центр отпразднует свое 30-летие, есть ли у Вас пожелания для Диагностического центра и Ваших коллег?

Пожелание, наверное, банальное, но без этого никуда – материального благополучия и Диагностическому центру в целом и каждому сотруднику в частности. А еще я хочу пожелать всем и каждому здоровья и пациентам, и коллегам, потому что это самое большое богатство!

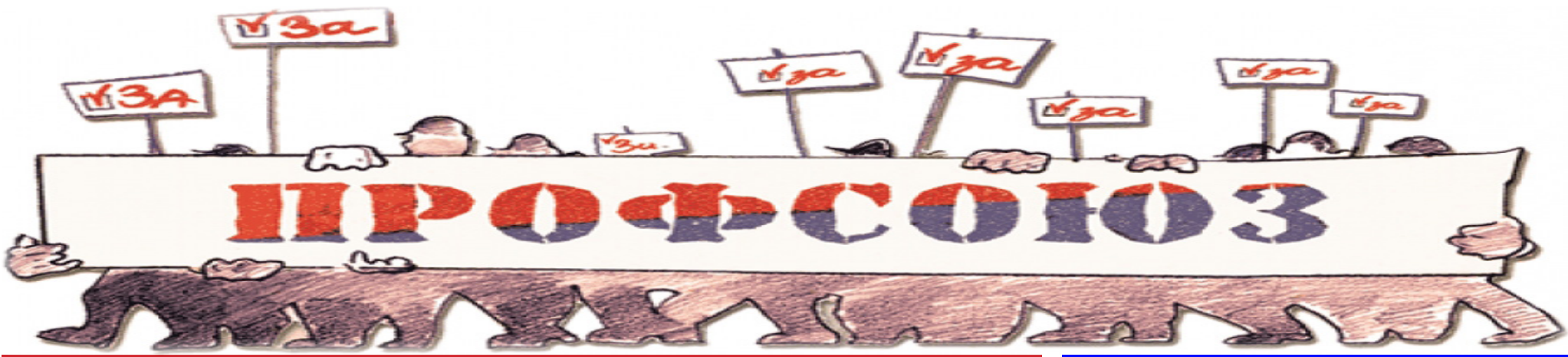
Пусть каждый поймает свою золотую рыбку!!!

Это еще и хобби, и самое большое увлечение.

Вступая в профсоюз помни,что его сила в твоем участии.

ДИАГНОСТИКА И ФАКТЫ О НАС

www.dcnn.ru



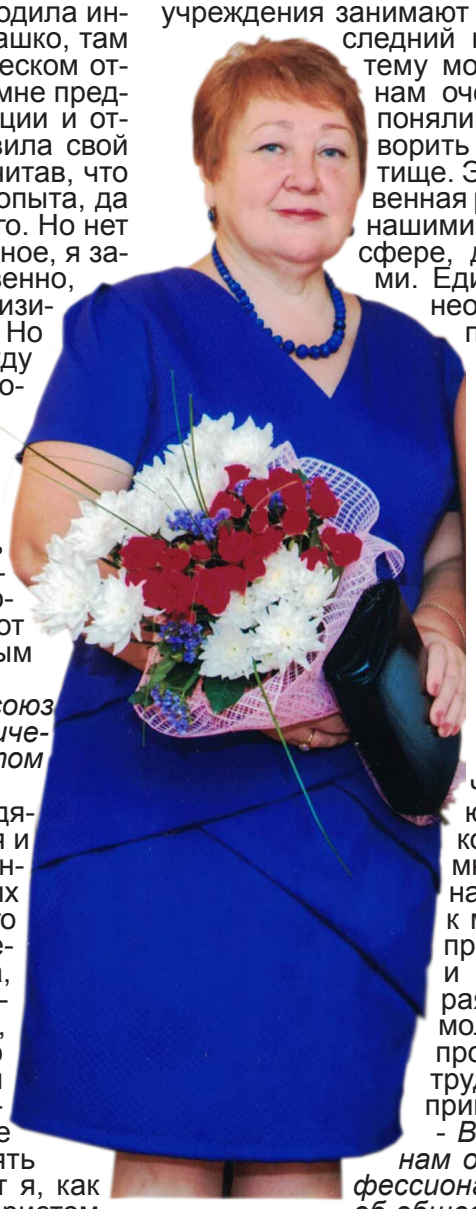
Строкова Виктория Владимировна - врач-нефролог
Председатель профсоюзного комитета. Стаж работы в ДЦ - 30 лет

- Почему Вы пошли в медицину, как решили стать врачом?

- Наверное, потому что передо мной всегда был пример моей мамы. Она была очень хорошим врачом. Мое поступление в мединститут даже не обсуждалось, это был общеизвестный факт. Но в то время стоматологического факультета в нашем мединституте не было, а ехать учиться в Москву или Казань меня не отпустили, и поэтому я поступила на лечебный факультет Горьковского мединститута. Резюмируя, можно сказать, что я продолжила семейную династию врачей, но, к сожалению, мои дети пошли другой дорогой, хотя моя старшая дочь прекрасна бы справилась с врачебной деятельностью, это - мое мнение. Но период профориентации наших детей пришёлся на сложные 90 е годы, когда они видели, как мы работаем, как мы выживаем. Именно поэтому дети отказывались от идеи стать медицинскими работниками, хотя с прошествии времени многие пожалели.

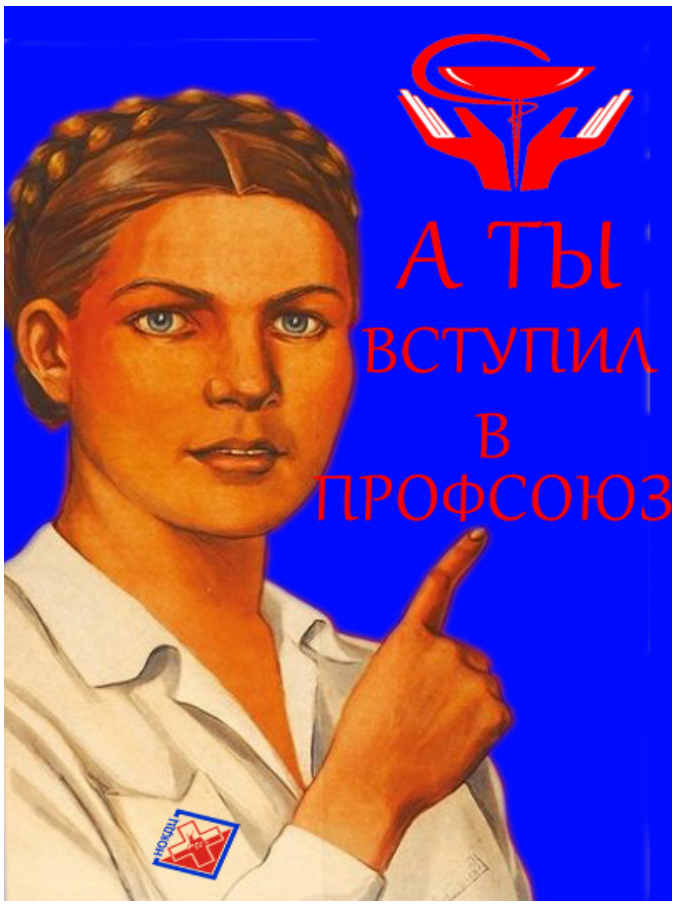
- Как складывался Ваш трудовой путь?

После окончания мединститута я проходила интернатуру по терапии в ОКБМ им Семашко, там и осталась работать. Но в терапевтическом отделении свободных ставок не было, и мне предложили на выбор отделение реанимации и отдел лабораторной службы. Я остановила свой выбор на отделении реанимации, посчитав, что именно там я смогу получить больше опыта, да и не думала, что задержусь там надолго. Но нет ничего более постоянного, чем временное, я задержалась там на 11 лет. Скажу откровенно, работа очень сложная и морально и физически, но мне она пришлась по душе. Но вскоре мне пришлось выбирать между семьей и работой, сложный график работы в отделении реанимации не позволял полноценно заниматься семьей, и я стала подыскивать другие варианты. Как раз в это время открывался Диагностический центр, я с большим энтузиазмом восприняла возможность работать здесь. Мне предложили переквалифицироваться на врача-нефролога, после чего я прошла обучение и вот уже 30 лет занимаюсь очень интересным для себя делом.



- Вы уже 11 лет возглавляете профсоюз медицинских работников Диагностического центра. Расскажите нам об этом виде деятельности поподробнее.

- Профсоюз — это представитель трудящихся работников любого предприятия и учреждения, который представляет интересы работника. Один из последних примеров. В одном из отделов нашего центра, в связи с необходимостью внести изменения в трудовые договора, среди сотрудников этого отдела родилось непонимание происходящего, страхи. А что же будет дальше? Как ото будет выглядеть? А не ущемляются ли наши права? И сотрудники члены - профсоюза написали нам официальное обращение с просьбой помочь понять и разобраться в происходящем. И вот я, как представитель профсоюза, вместе с юристом и экономистом ситуацию рассмотрели, разобрались, учли все нюансы. И на выходе получили устраивающий все стороны коллективный договор. А самое главное, успокоили коллектив, дав им четкие и ясные пояснения по всем вопросам. Еще одним очень важным направлением деятельности профсоюза всегда является материальная помощь. Это помощь людям, которые находятся в тяжёлой жизненной ситуации, на длительном больничном листе, получают дорогостоящие лечение, а так же, помощь и поддержка сотрудникам, имеющим детей, например, при поступлении в первый класс, при необходимости приобрести путевку для ребенка в летний лагерь, билеты на новогодние елки и подарки и т.д и т.п. Ну и еще одно интересное направление деятельности-это организация большого количества интересных профсоюзных мероприятий, в которых мы можем участвовать. Это разнообразные выезды, конкурсы, шествия. Кстати, конкурсы — это вообще конек нашего учреждения, почти всегда именно участники от нашего учреждения занимают призовые места. Вот последний конкурс, фотоконкурс на тему молодёжь за ЗОЖ, принес нам очередную победу. Как вы поняли, я могу много и долго говорить о профсоюзе, это мое детище. Это очень важная общественная работа, и я горжусь всеми нашими достижениями в этой сфере, даже самыми маленькими. Единственное над чем нам необходимо работать - это привлечение новых членов профсоюза среди вновь устроившихся на работу сотрудников. У нас конечно, более 50% сотрудников входит в состав профсоюзной организации, но молодые люди, молодые сотрудники вступают в профсоюз намного реже. Возможно, в силу возраста они не задумываются о том, что им может понадобиться наша помощь, Люди ведь часто думают, что неприятности случаются с кем угодно, только не с нами. Мы очень много работаем в этом направлении, привлекаем к мероприятиям, проводим профилактические беседы и публичные отчеты, стараясь подтолкнуть нашу молодежь к вступлению в профсоюз. Надеюсь, наши труды в скором времени принесут свои плоды.



- Вы так много рассказали нам о своей работе, и о профессиональной деятельности, и об общественной работе. А расскажите пожалуйста, как же вы отдыхаете? Хватает ли Вам время на хобби?

- Хобби у меня есть. В с вое время я закончила курсы «Кройки и шитья» и очень преуспела в этом деле. Я обшивала всю свою семью, сейчас, конечно, я занимаюсь этим значительно меньше, и время не всегда позволяет, да и острой необходимости в этом уже нет. Теперь я больше времени уделяю чтению. Приобрела себе электронную книгу, там у меня много скаченного материала, иногда параллельно я читаю сразу несколько произведений. А еще я безумно увлечена своим садом и цветами. Летом в пятницу после обеда, все мысли мои уже заняты предвкушением от посещения моего сада, хотя там всегда много работы, и безусловно устаешь, но эта работа кардинально отличается от моей, а смена деятельности, как известно, прекрасный отдых.

- Как Вы знаете, этот год будет для нашего центра 30, это не малый срок. Можем ли мы услышать от Вас поздравления в связи с этой круглой датой?

- Хочу поздравить всех сотрудников с нашей знаменательной датой, тридцатилетием. Проблем у нас конечно много. С одной стороны это большой возраст и все эти годы мы хорошо работаем, приносим пользу, пользуемся авторитетом. С другой стороны, если мерить по человеческим меркам, в таком возрасте есть значительный опыт, много сил, энтузиазма и кажется, что еще все впереди.

Хочется надеяться, что несмотря ни на какие проблемы мы сумеем многое преодолеть с нашим дружным коллективом.

Ты часть профсоюза! Какой ты - такой и профсоюз!

Выпуск №4 Июль 2019 г. Штучный экземпляр. Подготовлено в рамках празднования 30-летия Диагностического центра